

PROGRAM - LØRDAG D. 29. JUNI



10.00 FØDEVAREMARKEDET ÅBNER

Rundbuehallen på Frederikssø og hele beddingen bagved er fyldt med boder, hvor du kan møde fødevareproducenter og forhandlere fra hele landet. 15 af dem er helt nye på markedet.

[Se listen med alle udstillerne her](#)



10.30 MØD FORFATTEREN BAG BESTSELLEREN 'DYRK GRØNTSAGER ÅRET RUNDT'

Hør Yen fortælle om sine enkle dyrkningsmetoder og bliv inspireret til, hvordan du selv kan komme i gang med at dyrke dine egne grøntsager – uanset størrelsen af din have. Du kan også få signeret et eksemplar af bogen.



10.30-15.30 KEND DIN FISK V/ DANMARKS FISKERIFORENING

Kan man spise en fjæsing? Og hvordan ser knurhane, havkat og kulmule ud? Lars har en fortid som fisker og kommer med kasser fulde af fisk, så både børn og voksne kan blive klogere på, hvad der findes i de danske farvande.



11.30 FISKEFROKOST PÅ KAJEN

K105 Bar & Køkken, Restaurant Vi To og Anders Granhøj fra Kammerateriet går sammen om fire serveringer med fisk i hovedrollen. Brisling, torskefisk, blæksprutte og makrel i skøn forening med grøntsager fra lokale avlere. Det er frisklavet delemad serveret i friterede, rå og grillede udgaver.

[Se mere og book plads her](#)



13.00-15.00 BORDET ER DÆKKET MED GODE HISTORIER

Svendborg Fortællerværksted disker op med små fortællinger, der alle sammen tager udgangspunkt i de fødevarer, der findes på bordet.



14.00 FISKEFROKOST PÅ KAJEN

K105 Bar & Køkken, Restaurant Vi To og Anders Granhøj fra Kammerateriet går sammen om fire serveringer med fisk i hovedrollen. Brisling, torskefisk, blæksprutte og makrel i skøn forening med grøntsager fra lokale avlere. Det er frisklavet delemad serveret i friterede, rå og grillede udgaver.

[Se mere og book plads her](#)



15.30 TANG SOM SUPERFOOD

Ved at fermentere tang, som han høster helt lokalt, har Mads fra Ærø Tang udviklet en umami sauce efter japanske traditioner. Hør hans spændende fortælling om, hvordan han er nået så langt. En fortælling, der også kommer omkring tang som den nye superfood og udviklingen af den menneskelige hjerne.

17.00 MARKEDET LUKKER - VI SES IGEN SØNDAG 10.00-16.00

PROGRAM - SØNDAG D. 30. JUNI



10.00 FØDEVAREMARKEDET ÅBNER

Rundbuehallen på Frederikssø og hele beddingen bagved er fyldt med boder, hvor du kan møde fødevarerproducenter og forhandlere fra hele landet. 15 af dem er helt nye på markedet.

[Se listen med alle udstillerne her](#)



10.30 MØD FORFATTEREN BAG BESTSELLEREN 'DYRK GRØNTSAGER ÅRET RUNDT'

Hør Yen fortælle om sine enkle dyrkningsmetoder og bliv inspireret til, hvordan du selv kan komme i gang med at dyrke dine egne grøntsager – uanset størrelsen af din have. Du kan også få signeret et eksemplar af bogen.



10.30-15.30 KEND DIN FISK V/ DANMARKS FISKERIFORENING

Kan man spise en fjæsing? Og hvordan ser knurhane, havkat og kulmule ud? Lars har en fortid som fisker og kommer med kasser fulde af fisk, så både børn og voksne kan blive klogere på, hvad der findes i de danske farvande.



12.00 PLANTEBASERET MAD, DER MÆTTER OG GIR' GO'E MULLER

Vi skal spise mindre kød – for klimaet, biodiversiteten og for vores egen sundheds skyld. Mød Plant Mate, der har specialiseret sig i plantebaserede alternativer til kød, der både er velsmagende, bæredygtige og smækfyldte med proteiner.



13.00-15.00 BORDET ER DÆKKET MED GODE HISTORIER

Svendborg Fortællerværksted disker op med små fortællinger, der alle sammen tager udgangspunkt i de fødevarer, der findes på bordet.



13.30 FESTLIGT FISKEBINGO

Er du så heldig at have både en Havkat og en Havtaske på din plade? Så er du godt kørende, når vi inviterer til festligt fiskebingo sammen med Danny fra Diablo. Hent din bingoplade i boden med smagekuponer. Det koster 10,- kr. at være med, og der er selvfølgelig lækre præmier på højkant.



16.00 MARKEDET LUKKER - VI SES TIL 25-ÅRS JUBILÆUM I 2025

Vi glæder os til at fejre Fødevaremarkedets 25-års jubilæum næste år. Følg med i det hele på Kulinarisk Sydfyns Facebook, Instagram eller skriv dig op til vores nyhedsbrev på kulinarisksydfyn.dk. Her kan du også tegne dig som medlem – så får du gratis adgang til alle festlighederne.

VI SES TIL NÆSTE ÅR!